

# Probetraining für die Aufbaugruppe der Leistungsriege im Gerätturnen



*Wann?* **Mittwoch, 21.08. & 28.08.2024 von 16 Uhr bis 17:30 Uhr**

*Wo?* **Sporthalle Gymnasium an der Hönne (Walramstr. 2, 58706 Menden)**



*Wer darf teilnehmen?*

→ **5- & 6-jährige Mädchen** und  
→ **7- & 8-jährige Mädchen mit Vorerfahrung** (nach Absprache mit den bisherigen Trainern)

*Was ist mitzubringen?*

**enganliegende Sportkleidung** (z.B. Turnanzug, T-Shirt, Leggings, keine Schuhe, evtl. Turnschlappchen), **etwas zu trinken**

*Was erwartet die Kinder?*

An verschiedenen Stationen können die Kinder über den Balken **balancieren, rennen und springen**, an der **Reckstange** turnen, einen **Spagat** üben und **neue Bewegungen** erlernen.

## Anmeldung:

Bitte melden Sie ihr Kind **schriftlich** zum Probetraining an!  
per E-Mail an **carina-luig@posteo.de** mit folgenden Angaben  
→ **Vor- und Nachname** des Kindes  
→ **Alter** des Kindes  
→ ggf. Vorkenntnisse

Nach erfolgreichem Probetraining kann Ihr Kind in die Aufbaugruppe für die Leistungsriege im Gerätturnen aufgenommen werden. Das reguläre Training findet dann 1- bis 2-mal wöchentlich statt:  
*mittwochs, 16-17:30 Uhr* *samstags, 10-12 Uhr (für die Wettkampfmannschaft)*

